



Klientbrev 03.12.2025

## Ta i bruk den digitala stigen som stöd för rehabiliteringen

### Logga in på den digitala stigen i Omapolku-tjänsten

Hälsobyns Omapolku® är en informationssäker webbtjänst som erbjuder Östra Nylands digitala stigen för habilitering av barn.

Den digitala stigen för rehabilitering av barn är en del av barnets bedömning och rehabilitering. För att bedömningen ska vara tillförlitlig är det viktigt att du fyller i blanketterna för förhandsuppgifter om den digitala stigen så noggrant som möjligt. Med hjälp av en tillförlitlig bedömning kan vi bättre planera stödmetoder och rehabilitering som lämpar sig för barnets situation.

Du kan enkelt utnyttja tjänsten när det passar dig. För att använda tjänsten behöver du en nätförbindelse, en dator, surfplatta eller smarttelefon samt bankkoder eller ett mobilcertifikat.

### Sköta ärenden för en annan person

På den digitala stigen sköter du ärenden för ditt barn. Förutsättningen för att utträta ärenden för en person är att du har registrerat dig på Hälsobyns webbplats Omapolku.

Läs mer om att utträta ärenden för ett företags räkning:

<https://www.terveyskyla.fi/sv/min-vardvag/skota-arenden-for-en-annan-person-pa-min-vardvag>

Om du inte kan sköta ärenden för ditt barn ska du kontakta de särskilda tjänsterna för barn.

<https://ostranyland.fi/framsida/for-barnfamiljer-2/specialservice-for-barn/>

### Inloggning på Omapolku

Vi rekommenderar att du registrerar dig och loggar in i Omapolku efter att du har fått ett sms eller en påminnelse per e-post om att den digitala stigen har



Klientbrev 03.12.2025

öppnats. Vårdpersonalen inom barnsjukvården behandlar remissen och öppnar den digitala stigen. Detta sker några veckor efter besöket på mödravårdscentralen.

Inloggning dig på Omapolku med bankkoder eller mobilcertifikat:  
<https://www.terveyskyla.fi/sv/min-vardvag>

Programmet kontrollerar automatiskt identiteten i befolkningsregistret och fyller i dina basuppgifter. Du kan komplettera dina uppgifter själv i avsnittet Egna uppgifter. Du får också meddelanden om din vård via e-post och SMS. Du kan hantera meddelanden som skickas till dig från dina inställningar. Vi rekommenderar att hålla aviseringarna på. Du kan till exempel välja att bara använda SMS-påminnelser.

När du loggar in Omapolku för första gången ombeds du fylla i kontaktuppgifter. Fyll i uppgifterna, välj spara och fortsätt till tjänsten. I fortsättningen kommer du direkt till startsidan för Omapolku.

Registreringen sker i samband med den första inloggningen. Genom att logga in på den digitala stigen ger du ditt samtycke till elektronisk ärendehantering.

Framöver kan du i fortsättningen logga in på Hälsobyns Omapolku via webbläsaren med bankkoder eller mobilcertifikat.

Det är frivilligt att använda den digitala stigen. Om du inte vill använda den digitala stigen ska du kontakta medicinsk habilitering för barn.

<https://ostranyland.fi/framsida/for-barnfamiljer-2/specialservice-for-barn/>

### **Ladda ner Omapolku-mobilappen**

Du kan använda Omapolku i webbläsaren samt i mobilapplikationen. Mobilapplikationen Omapolku underlättar och försnabbar användningen av Omapolku. Du kan logga in på mobilapplikationen med fingeravtrycksläsning eller med PIN-kod efter eget val.

Ladda ner appen Min vårdväg från AppStore eller Google Play Store.



Klientbrev 03.12.2025

