Itä-Uusimaa Östra Nyland
Hyvinvointialue
Välfärdsområde

Asiakaskirje 12.5.2026

OMAPOLKU

# Ota käyttöön digipolku hoitosi tueksi

## Kirjaudu digipolulle Omapolku-palvelussa

Terveyskylän Omapolku® on tietoturvallinen verkkopalvelu, joka tarjoaa Itä-Uudenmaan kognitiivisen lyhytterapian digipolun.

Voit hyödyntää palvelua helposti silloin, kun se sinulle sopii. Palvelun käyttöön tarvitset verkkoyhteyden, tietokoneen, tabletin tai älypuhelimen sekä pankkitunnukset tai mobiilivarmenteen.

## Kirjautuminen Omapolulle

Kirjaudu Omapolulle pankkitunnuksella tai mobiilivarmenteella:
www.terveyskyla.fi/omapolku

Ohjelma tarkistaa automaattisesti henkilöllisyyden väestörekisteristä ja täyttää perustietosi. Voit täydentää tietojasi itse Omat tiedot -osiossa. Saat digipolkuusi liittyviä ilmoituksia myös sähköpostitse ja tekstiviestillä. Voit hallita sinulle lähetettäviä ilmoituksia asetuksistasi. Suosittelemme ilmoituksien päällä pitämistä. Voit valita esimerkiksi vain tekstiviestimuistutukset käyttöösi.

Omapolulle ensimmäisen kerran kirjautuessasi, sinua pyydetään täyttämään yhteystiedot. Täytä tiedot, valitse tallenna ja jatka palveluun. Jatkossa pääset suoraan Omapolun etusivulle.

Rekisteröityminen tapahtuu ensimmäisen kirjautumisen yhteydessä. Kirjautumalla digipolulle annat suostumuksen sähköiseen asiointiin.

Jatkossa voit kirjautua selaimella Terveyskylän Omapolulle pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella.

Digipolun käyttäminen on vapaaehtoista. Jos et halua käyttää digipolkua, ota yhteyttä omaan työntekijääsi tai mielenterveys- ja päihdepalveluiden keskitettyyn asiakasohjaukseen.

*https://itauusimaa.fi/apua-hataan/mielenterveys-ja-paihteet/aikuisten-mielenterveyspalvelut/*

## Lataa Omapolku-mobiilisovellus

OMAPOLKU

Voit käyttää Omapolkua selaimessa sekä mobiilisovelluksessa. Omapolku-mobiilisovellus helpottaa ja nopeuttaa Omapolun käyttöä.

Mobiilisovellukseen pääset kirjautumaan sormenjälkitunnistuksella tai valitsemallasi PIN-koodilla.

Lataa Omapolku-sovellus AppStoresta tai Google Play -kaupasta.