Itä-Uusimaa Östra Nyland | Hyvinvointialue Välfärdsområde

16.03.2026

OMAPOLKU

Ota käyttöön lasten ja nuorten ADHD digipolku

Kirjaudu digipolulle Omapolku-palvelussa

Terveyskylän Omapolku® on tietoturvallinen verkkopalvelu, joka tarjoaa Itä-Uudenmaan lasten ja nuorten ADHD digipolun.

Digipolku tarjoaa tietoa ja tukea sekä vinkkejä lapsen ja nuoren arjen haasteisiin. Jos ADHD diagnoosi asetetaan, vointia ja mahdollisten lääkkeiden vaikuttavuutta seurataan oirepäiväkirjan avulla.

Voit hyödyntää palvelua helposti silloin, kun se sinulle sopii. Palvelun käyttöön tarvitset verkkoyhteyden, tietokoneen, tabletin tai älypuhelimen sekä pankkitunnukset tai mobiilivarmenteen.

Puolesta-asiointi

Digipolulla asioit lapsesi puolesta. Puolesta-asiointi edellyttää sitä, että olet itse kirjautunut Omapolulle vahvasti tunnistautuneena.

Lue lisää puolesta-asioinnista:

https://www.terveyskyla.fi/omapolku/puolesta-asiointi-omapolulla

Milloin voin asioida Omapolulla® toisen henkilön puolesta?

Voit asioida sähköisissä palveluissa esimerkiksi lapsen puolesta, jos sinulla on siihen virallinen oikeus. Asiointi on mahdollista seuraavilla perusteilla:

- Huoltajuus (esimerkiksi alaikäisen lapsen puolesta)
- Valtakirja
- Edunvalvontapäätös

Toisen puolesta asioiminen edellyttää sähköistä valtuutusta eli virallista lupaa henkilöltä, jonka asioita hoidetaan. Tämän suostumuksen voi antaa Suomi.fi-palvelussa. Mikäli puolesta-asioitavalla ei ole käytössä sähköistä tunnistautumista (pankkitunnukset, mobiilivarmenne), valtuutus tapahtuu DVV:n toimipisteessä annettavalla valtuutuksella.

Mikäli et voi puolesta-asioida lapsesi puolesta ole yhteydessä ADHD-tiimiin.

Itä-Uusimaa
Östra Nyland
Hyvinvointialue
Välfärdsområde

16.03.2026

OMAPOLKU

Kirjautuminen Omapolulle

Suosittelemme kirjautumista Omapolulle sen jälkeen, kun olet saanut tekstiviesti- tai sähköpostiherätteen/- muistutuksen digipolun avautumisesta.

Kirjaudu Omapolulle pankkitunnuksella tai mobiilivarmenteella: www.terveyskyla.fi/omapolku

Ohjelma tarkistaa automaattisesti henkilöllisyyden väestörekisteristä ja täyttää perustietosi. Voit täydentää tietojasi itse Omat tiedot -osiossa. Saat digipolkuusi liittyviä ilmoituksia myös sähköpostitse ja tekstiviestillä. Voit hallita sinulle lähetettäviä ilmoituksia asetuksistasi. Suosittelemme ilmoituksien päällä pitämistä.

Omapolulle ensimmäisen kerran kirjautuessasi, sinua pyydetään täyttämään yhteystiedot. Täytä tiedot, valitse tallenna ja jatka palveluun. Jatkossa pääset suoraan Omapolun etusivulle.

Rekisteröityminen tapahtuu ensimmäisen kirjautumisen yhteydessä. Kirjautumalla digipolulle annat suostumuksen sähköiseen asiointiin.

Jatkossa voit kirjautua selaimella Terveyskylän Omapolulle pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella.

Digipolun käyttäminen on vapaaehtoista. Jos et halua käyttää digipolkua, ota yhteyttä ADHD-tiimiin.

Lataa Omapolku-mobiilisovellus

Voit käyttää Omapolkua selaimessa sekä mobiilisovelluksessa. Omapolku-mobiilisovellus helpottaa ja nopeuttaa Omapolun käyttöä.

Itä UUSIMAA
Östra NYLAND

Hyvinvointialue
Välfärdsområde

16.03.2026

OMAPOLKU

Lataa Omapolku-sovellus AppStoresta tai Google Play -kaupasta.