



Patientbrev 03.12.2025

## Ta i bruk den digitala stigen som stöd för din vård

### Logga in på den digitala stigen i Omapolku-tjänsten

Hälsobyns Omapolku® är en informationssäker webbtjänst, som erbjuder dig den digitala stigen för artros i Östra Nyland.

Du kan enkelt utnyttja tjänsten när det passar dig. För att använda tjänsten behöver du en nätförbindelse, en dator, surfplatta eller smarttelefon samt bankkoder eller ett mobilcertifikat.

### Inloggning på Omapolku

Registerera dig på Omapolku med bankkoder eller mobilcertifikat:  
<https://www.terveyskyla.fi/sv/min-vardvag>

Programmet kontrollerar automatiskt identiteten i befolkningsregistret och fyller i dina basuppgifter. Du kan komplettera dina uppgifter själv i avsnittet Egna uppgifter. Du får också meddelanden om din vård via e-post och SMS. Du kan hantera meddelanden som skickas till dig från dina inställningar. Vi rekommenderar att hålla aviseringarna på. Du kan till exempel välja att bara använda SMS-påminnelser.

När du loggar in Omapolku för första gången ombeds du fylla i kontaktuppgifter. Fyll i uppgifterna, välj spara och fortsätt till tjänsten. I fortsättningen kommer du direkt till startsidan för Omapolku.

Registreringen sker i samband med den första inloggningen. Genom att logga in på den digitala stigen ger du ditt samtycke till elektronisk ärendehantering.

Framöver kan du i fortsättningen logga in på Hälsobyns Omapolku via webbläsaren med bankkoder eller mobilcertifikat.

Det är frivilligt att använda den digitala stigen. Om du inte vill använda dig av den digitala stigen, kontakta fysioterapienheten.

<https://ostranyland.fi/framsida/halsa/rehabilitering-och-hjalpmedel/fysioterapi/>



# OMAPOLKU

Patientbrev 03.12.2025

## Ladda ner Omapolku-mobilappen

Du kan använda Omapolku i webbläsaren samt i mobilapplikationen. Mobilapplikationen Omapolku underlättar och försnabbar användningen av Omapolku. Du kan logga in på mobilapplikationen med fingeravtrycksläsning eller med PIN-kod efter eget val.

Ladda ner appen Min vårdväg från AppStore eller Google Play Store.

