

## Aktivera din digitala stig som stöd för din behandling

### Logga in på stigen i tjänsten Omapolku

Omapolku® på Hälsobyn är en datasäker webbtjänst som erbjuder en digital stig för substitutionsbehandling av opioider i Östra Nyland.

Du kan enkelt använda tjänsten när det passar dig. För att använda tjänsten behöver du en internetanslutning samt en dator, surfplatta eller smarttelefon, och bankkoder eller mobilcertifikat. Om du saknar ett elektroniskt identifieringsverktyg, vänligen be din egen kontaktperson om hjälp.

### Inloggning på Omapolku

Vi rekommenderar att du registrerar dig och loggar in i Omapolku efter att du har fått ett sms eller en påminnelse per e-post om att den digitala stigen har öppnats.

Logga in på Omapolku med bankkoder eller mobilcertifikat:

<https://www.terveyskyla.fi/sv/omapolku>

Programmet kontrollerar automatiskt identiteten i befolkningsregistret och fyller i dina basuppgifter. Du kan komplettera dina uppgifter själv i avsnittet Egna uppgifter. Du får också meddelanden om din vård via e-post och SMS. Du kan hantera meddelanden som skickas till dig från dina inställningar. Vi rekommenderar att hålla aviseringarna på.

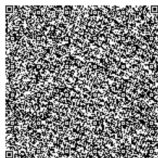
När du loggar in på Omapolku för första gången ombeds du fylla i kontaktuppgifter. Fyll i uppgifterna, välj spara och fortsätt till tjänsten. I fortsättningen kommer du direkt till startsidan för Omapolku.

Registreringen sker i samband med den första inloggningen. Genom att logga in på den digitala stigen ger du ditt samtycke till elektronisk ärendehantering.

Framöver kan du i fortsättningen logga in på Hälsobyns Omapolku via webbläsaren med bankkoder eller mobilcertifikat.

Det är frivilligt att använda den digitala stigen. Om du inte vill använda den digitala stigen ska du kontakta öppenvårdstjänsterna inom missbrukarvården.

<https://ostranyland.fi/framsida/hjalp-i-noden-2/mental-halsa-och-rusmedel/missbrukarvardens-oppenvardstjanster/>



### Ladda ner Omapolku-mobilappen

Du kan använda Omapolku i webbläsaren samt i mobilapplikationen. Mobilapplikationen Omapolku underlättar och försnabbar användningen av Omapolku. Du kan logga in på mobilapplikationen med fingeravtrycksläsning eller med PIN-kod efter eget val.

Ladda ner appen Omapolku från AppStore eller Google Play Store.

